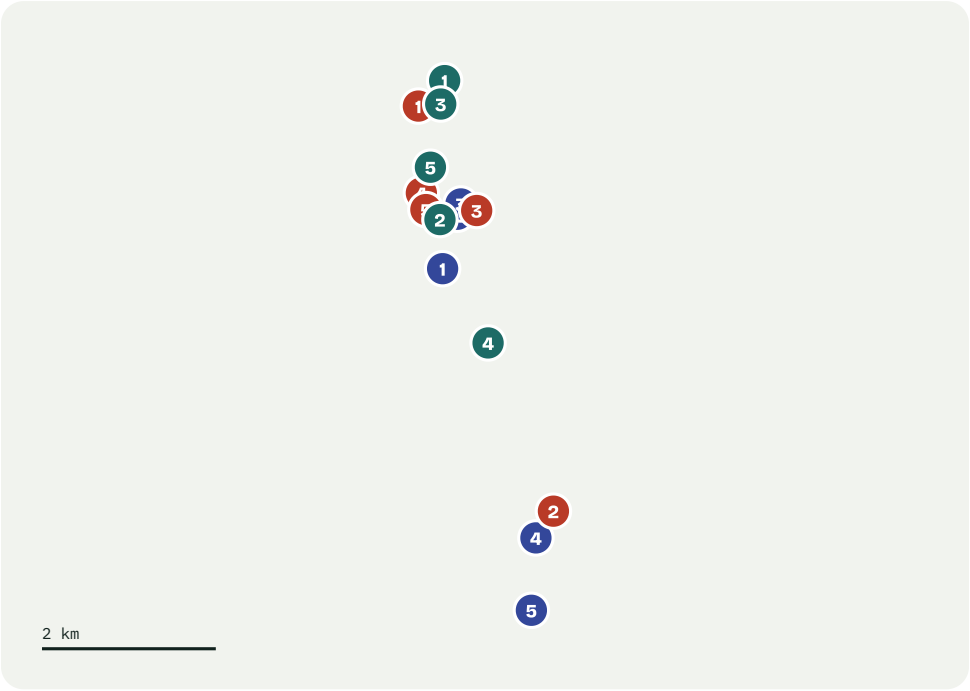
# Eforie

Stațiunea dublă de lângă Lacul Techirghiol: Eforie Nord, cu băile de nămol și hotelurile de tratament deschise tot anul, și Eforie Sud, prima stațiune a litoralului, întemeiată de Ioan Movilă în 1899.




Ce explorez · Unde mănânc · Unde stau

Schemă, nu la scară exactă.

**Cum folosești ghidul**

Pentru fiecare categorie am ales cinci locuri, în ordinea în care le-am recomanda. Numerele de pe hartă sunt aceleași ca în listă. Pe constanta.travel găsești harta interactivă, linkuri spre Google Maps și versiunea mereu la zi.

`constanta.travel/eforie/`

# Ce vezi în Eforie

## 1 Băile Reci nr. 1 – Lacul Techirghiol

BĂI DE NĂMOL ÎN AER LIBER · EFORIE NORD

*Nămolul sapropelic al Lacului Techirghiol e motivul pentru care s-au născut cele două stațiuni, iar aici îl folosești în aer liber, într-o bază din anii 1960 redeschisă publicului în 2021.*

Băile de nămol în aer liber ale spitalului de recuperare Efosan, pe malul Lacului Techirghiol, unde te ungi cu nămol, te usuci la soare și apoi intri în lac.

Malul Lacului Techirghiol, Eforie Nord · programul nu e confirmat

## 2 Hotel Belona

MONUMENT DE ARHITECTURĂ MODERNISTĂ · EFORIE NORD

*E monument istoric de grupa A, de valoare națională (cod LMI CT-II-m-A-02880), și a apărut în 1934 în revista pariziană L'Architecture d'aujourd'hui.*

Clădire modernistă în formă de vapor pe faleza din Eforie Nord, proiectată de George Matei Cantacuzino și inaugurată în 1933, azi hotel.

Strada Tudor Vladimirescu 9 · Tel. +40 21 555 2570 · programul nu e confirmat

## 3 Faleza și plaja din Eforie Nord

PLAJĂ ȘI FALEZĂ · EFORIE NORD

*E inima stațiunii: Plaja Belona are 4,2 pe Google din peste 8.300 de recenzii, iar faleza 4,1 din peste 1.500.*

Promenada de pe malul înalt al mării și plaja de circa 3 km de dedesubt, de la Plaja Debarcader până la portul Belona și mai departe spre sud.

Strada Tudor Vladimirescu, Eforie Nord · programul nu e confirmat

### 4 Parcul Movilă și centrul vechi din Eforie Sud

CENTRU ISTORIC · EFORIE SUD

*Aici a început stațiunea considerată cea mai veche de pe litoralul românesc: hotelurile și băile lui Ioan Movilă s-au deschis în vara lui 1902.*

Parcul din centrul Eforiei Sud, lângă care Ioan Movilă a ridicat din 1899 primul hotel al stațiunii, azi Hotel Parc, cu vile vechi în jur și faleza la câțiva pași.

Strada Negru Vodă / Strada Doctor Cantacuzino, Eforie Sud · programul nu e confirmat

### 5 Biserica „Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul”

BISERICĂ ORTODOXĂ · EFORIE SUD

*E legată direct de începuturile stațiunii: Elena Movilă a inițiat-o, Sever Movilă a condus construcția, iar rămășițele lui Ioan Movilă au fost aduse aici în 1935.*

Biserica ortodoxă veche a Eforiei Sud, începută în 1913 și sfințită în 1935, ridicată din inițiativa familiei fondatorului stațiunii.

Strada Alexandru Ioan Cuza, Eforie Sud · programul nu e confirmat

## Unde mănânci în Eforie

### 1 Terasa cu Ancore

RESTAURANT PESCĂRESC · EFORIE NORD

*Are 4,5 pe Google din peste 3.500 de recenzii și e deschis și iarna, nu doar în sezon.*

Restaurant pescăresc și muzeu de scufundări, creat de un fost scafandru militar, cu pește din Marea Neagră și echipamente reale de scafandru în sală și pe terasă.

Strada Armand Călinescu 12A · Tel. +40 765 138 484 · programul nu e confirmat

### 2 La Petre Pescarul

RESTAURANT PESCĂRESC PE FALEZĂ · EFORIE SUD

*Are 4,5 pe Google din peste 4.000 de recenzii și e deschis tot anul, zilnic între 11 și 22.*

Restaurant de familie cu pește și fructe de mare pe faleza din Eforie Sud, cu terasă spre mare, deschis în 2018 de Ilie Petre.

Strada Faleza 27 · Tel. +40 737 917 045 · Program: zilnic 11–22

### 3 Cherhanaua Sailors

CHERHANA ÎN PORT · EFORIE NORD

*Are 4,5 pe Google din peste 1.600 de recenzii, cu multe recenzii noi din vara lui 2026.*

Cherhana în portul turistic Belona, lângă bărci, cu pește și fructe de mare, terase spre mare și o plajă privată cu piscină.

Portul turistic Belona (Marina Eforie), Aleea Belona · Tel. +40 773 755 392 · programul nu e confirmat

---

### 4 Rotiserie Grădina de Vară

ROTISERIE CU GRĂDINĂ · EFORIE NORD

*Are 4,5 pe Google din peste 470 de recenzii, iar recenziile din vara lui 2026 laudă mâncarea și liniștea grădinii.*

Rotiserie cu bucătărie românească într-o curte retrasă de pe bulevardul principal, cu terasă umbrită de viță-de-vie.

Bulevardul Republicii 14-16 · programul nu e confirmat

---

### 5 TURCU' Restaurant Oriental

RESTAURANT TURCESC · EFORIE NORD

*Are 4,4 pe Google din peste 270 de recenzii, cu multe recenzii noi și bune din iunie 2026.*

Restaurant cu bucătărie turcească pe bulevardul principal din Eforie Nord, cu platouri, salate orientale și băuturi turcești.

Bulevardul Republicii 26 · Tel. +40 758 188 453 · programul nu e confirmat

---

## Unde stai în Eforie

### 1 Aqvatonic Hotel – Steaua de Mare Eforie Resort

HOTEL BALNEAR · EFORIE NORD

*Are 9,0 pe Booking din peste 1.500 de evaluări și 4,5 pe Google din peste 3.400 de recenzii, iar centrul balnear funcționează 365 de zile pe an.*

Hotel de 4 stele pe faleza din nordul stațiunii, parte din complexul Steaua de Mare, cu un centru de relaxare și tratament deschis tot anul.

Bulevardul Tudor Vladimirescu 39-43 · Tel. +40 341 447 555

---

## 2 Ana Hotels Europa

HOTEL BALNEAR · EFORIE NORD

*Are 9,0 pe Booking din peste 800 de evaluări și 4,4 pe Google din peste 1.900 de recenzii și rămâne deschis tot anul, cu oferte de toamnă și de Revelion.*

Hotel de 4 stele renovat, lângă plajă, cu centrul Ana Health Spa la parter, unde se fac terapii cu nămol și apă sărată din Lacul Techirghiol.

Bulevardul Republicii 13 · Tel. +40 241 702 818

---

## 3 Mirage MedSPA Hotel

HOTEL CU BAZĂ DE TRATAMENT · EFORIE NORD

*Are 9,0 pe Booking din peste 1.900 de evaluări, iar baza de tratament are 40 de cabinete pe 2.700 m² și funcționează și în extrasezon.*

Hotel cu 82 de camere duble și 16 apartamente, la circa 50 m de mare, cu un centru medical de recuperare și balneoterapie deschis în 2013.

Strada Dorobanților 2A · Tel. +40 241 741 490

---

## 4 Euforia Retreat + Spa

HOTEL BOUTIQUE CU SPA · EFORIE SUD

*Are 9,3 pe Booking din peste 300 de evaluări și e deschis tot anul, cu piscină interioară, saune și plaja chiar în fața hotelului.*

Hotel boutique cu 20 de camere în trei pavilioane, pe fâșia dintre mare și Lacul Techirghiol, cu spa și un restaurant deschis și publicului.

Strada Mării 66 · Tel. +40 738 111 155

---

## 5 Hotel Roxy & Maryo

HOTEL DE FAMILIE · EFORIE NORD

*Are 9,6 pe Booking din peste 400 de evaluări și 4,6 pe Google din peste 270 de recenzii și e deschis tot anul.*

Hotel de 3 stele cu camere și apartamente în centrul stațiunii, la circa 150 m de Plaja Debarcader, cu restaurant cu grădină și un mic centru spa.

Strada Diamant 14 · Tel. +40 724 552 371

---

GHIDUL E SUSȚINUT DE


### Made to Explore

Trasee cu camperul prin Europa, oprire cu oprire: unde dormi, ce vezi și cum ajungi.

madetoexplore.eu/ro

### MUNEV

Plinul se face acolo unde parcați. Stații de încărcare pentru mașini electrice, acasă, la birou sau în parcări.

munev.com/ro

### Adoptă Stație

Stații de încărcare pentru afacerea ta, cu mentenanța inclusă.

www.adopta-statie.ro


Informații verificate în octombrie 2026. Programul se poate schimba: verifică înainte de drum.


**Fotografii:** Băile Reci nr. 1 – Lacul Techirghiol: Maiorov victor, CC BY-SA 4.0 · Hotel Belona: Fortepan / Gyöngyi, CC BY-SA 3.0 · Faleza și plaja din Eforie Nord: Anturaju Daniel, CC BY 2.0 · Parcul Movilă și centrul vechi din Eforie Sud: jeffwarder, CC BY-SA 3.0 (Wikimedia Commons)



Parte din rețeaua RO-MANIA NETWORK · contact@ro-mania.net · constanta.travel